

А.Х.



«Утверждаю»
Директор школы:
Гузаеров А.Х.

**Меню на 16 декабря_ для организации горячего питания обучающихся
получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		570	20,17	21,50	85,93	541,68



 «Утверждаю»
 Директор школы:
 Гузаяров А.Х.

Меню на 16 декабря для организации горячего питания обучающихся получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		570	20,17	21,50	85,93	541,68

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям – инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		550	19,68	19,77	84,86	518,94
Обед						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,30	5,12	11,68	103,53
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,81	0,07	0,01	0,00
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		718	25,92	12,49	86,48	524,35
Итого за день		1268	45,60	32,26	171,34	1043,29

Повар Сибгатуллина Р.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 16 октября 2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		620	21	22	101	612

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			18,79	18,42	78,92	479,56
Обед						
2,10	Салат из	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
423,18	Тефтели рыбные	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,10	23,61	118,06	777,27
Итого за день			41,89	42,03	196,98	1256,83

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,30	5,13	11,68	103,53
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		660	22,76	25,00	101,99	648,47

**Меню на для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского взноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,30	5,13	11,68	103,53
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		650	20,13	22,34	101,99	613,47

Повар



Фалахова Р.

А. Х. Гузев

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 16 декабря 2021г.

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каша пшеничная	0,150
Чай ас с молоком	0,200
Бутерброд с маслом	0,050 / 0,005

Обед

Наименование	Вес порции
Ухи из свек. кол.	0,200
Каша гречнев.	0,150
Котлетки мясные	0,040
Кисель	0,200
Хлеб	0,060

Полдник

Наименование	Вес порции
Запеканка из творога	0,100
Чай ас с молоком	0,200 / 0,010

Повар: А. Х.

Ахмарова А.Р.

